

МЕНЮ
23 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,4	28	194
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,9	16,9	106
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,5	84
Итого			397	11,1	14,2	61,4	420
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	138	3,9	3,4	6,2	78
Итого			138	3,9	3,4	6,2	78
Обед							
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	1,8	3,2	11,9	85
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	180	19,8	19,7	29	374
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,5	90
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,6	85
Итого			629	26,9	23,8	91,1	705
Полдник							
2011	1/1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	1,4	0,1	2,8	17
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,6	12,8	2,8	164
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,3	1,7	12,9	72
Итого			365	14,4	14,9	43,1	370
Всего				56,3	56,3	201,8	1573

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027