

МЕНЮ
21 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,9	6	23,6	168
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	2,9	21,4	127
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	11,2	13,9	62,6	421
Обед							
2008	107	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,9	6,5	17,2	142
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,8	4	15,2	147
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,6	5,3	76
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	4,7	22	144
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
Итого			701	23,8	21,4	101	705
Полдник							
2019	259	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОСЫПКОЙ	70	7,1	9,9	48	309
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,5	46
Итого			262	7,1	9,9	59,5	355
Всего				42,1	45,2	223,1	1481

МЕНЮ
22 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6,9	22,7	174
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,3	2,6	3,8	48
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,7	90
Итого			400	10,1	14,7	44,2	350
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,7	4,9	14,7	118
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,1	13	8,3	195
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,3	3,4	37
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,9	30,6	177
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,3	100
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,8	80
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72
Итого			704	24	24,8	111,1	779
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	26,6	17,3	20,6	353
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,2	2,7	8	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			360	27,8	20	40,1	460
Всего				62,3	59,9	205,2	1636

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027