

МЕНЮ
20 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,3	5,6	26,9	176
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	16,1	102
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,6	1	35,4	161
Итого			415	9,5	9,5	78,4	439
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	151	0,8	0,2	15,2	65
Итого			151	0,8	0,2	15,2	65
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3	5,6	21,8	154
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12	29,1	5,7	332
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	5,4	32,9	209
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	22,6	93
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,3	11,5	62
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
Итого			677	26,7	40,8	109,4	922
Полдник							
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	4,8	8,5	29,2	214
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,7	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,3	11,5	62
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,4	1,8	13,8	77
Итого			384	8,1	10,6	66,2	400
Всего				45,1	61,1	269,2	1826

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027