

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,7		33
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	5,8	23,8	169
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	3	16,1	103
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,4	89
Итого			398	10,2	13,5	57,3	394
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	138	3,9	3,5	6,2	78
Итого			138	3,9	3,5	6,2	78
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3	5,6	19,3	143
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,9	12,9	15,6	241
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,2	3,3	36
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,7	29,8	171
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,3	100
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,3	11,6	63
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
Итого			696	27,4	25,1	118,7	825
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,4	8,4	21,4	177
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,3	11,6	63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,4	1,8	13,6	76
Итого			322	6,7	10,5	58,2	363
Всего				48,2	52,6	240,4	1660

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027