

**МЕНЮ**  
15 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,7		34
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,7	6	24,8	178
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,2	17,7	113
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,3	88
<b>Итого</b>			<b>399</b>	<b>11,3</b>	<b>13,9</b>	<b>59,8</b>	<b>413</b>
<b>II Завтрак</b>							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>8,1</b>	<b>43</b>
<b>Обед</b>							
2011	1/1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	1,3	0,1	2,6	16
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/15/7	8,9	9,2	18,8	196
2011	32/8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ	125	15,7	13,8	10	229
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,2	3,3	36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,7	74
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	89
<b>Итого</b>			<b>689</b>	<b>31,4</b>	<b>26</b>	<b>80</b>	<b>693</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,1	6,7	52,4	302
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>8,1</b>	<b>6,7</b>	<b>64,1</b>	<b>349</b>
<b>Всего</b>				<b>51,7</b>	<b>46,8</b>	<b>212</b>	<b>1498</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027