

МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,9		35
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,5	7	23,4	180
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	4,2	53
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	10,7	14,7	45,2	358
Обед							
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/7	5,1	5,9	28,2	190
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,8	3,7	14,8	141
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,1	5,5	73
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,2	31,6	177
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,6	90
Итого			728	26,3	19,6	124,8	794
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	130	27,2	19,1	33,4	423
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			310	27,2	19,1	45,1	470
Всего				64,2	53,4	215,1	1622

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027