

МЕНЮ
13 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,8		43
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,1	30,6	179
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	15,7	99
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	18,9	97
Итого			373	12,7	15,1	65,4	450
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	158	0,8	0,2	15,9	68
Итого			158	0,8	0,2	15,9	68
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	4	4,5	22,4	150
2008	291	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/30	14,4	10,6	5	190
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	5,3	22,1	150
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,2		18,4	75
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,3	11,3	61
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
Итого			662	26,5	21,1	96,5	709
Полдник							
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	6,7	27,7	195
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,3	11,3	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,1	1,4	10,4	59
Итого			398	8,7	8,4	60,9	361
Всего				48,7	44,8	238,7	1588

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027