

МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2011	18/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(РИСОВАЯ, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,6	5,7	24,2	168
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,5	15,3	94
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,1	97
Итого			402	9,7	13,4	58,6	396
Обед							
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,7	3,5	16,5	133
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12,2	27,2	6,9	322
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4	30,4	177
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	18,3	84
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,9	64
Итого			706	30,7	35,6	101,3	863
Полдник							
2013	572	ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	100	9,8	11,9	57,1	375
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			280	9,8	11,9	68,6	421
Всего				50,2	60,9	228,5	1680

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027