

МЕНЮ
8 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,4	27,3	191
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3	17,6	110
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	16,8	86
Итого			398	11,4	14,5	61,7	424
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	74	1,1	0,4	15,5	71
Итого			74	1,1	0,4	15,5	71
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,4	5,4	24	161
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ., С КОСТЬЮ))	70	16,1	13,7	1,3	193
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,2	3,5	36
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	7,6	6,6	34,6	229
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	25,8	105
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,8	80
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86
Итого			710	33	28,7	121,9	890
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	9,4	11,3	41,2	302
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			280	9,4	11,3	52,8	349
Всего				54,9	54,9	251,9	1734

МЕНЮ
9 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,7		43
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6	24,2	173
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,7	4	51
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,5	84
Итого			398	10	14,3	44,7	351
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	131	3,7	3,3	5,9	74
Итого			131	3,7	3,3	5,9	74
Обед							
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/0/25	5,8	5	35,7	220
2012	306	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ И ПТИЦЫ	70	14,8	16,1	14,6	267
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,2	4,8	16,2	128
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	53
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,6	85
Итого			666	27,5	26,3	97,2	753
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5	7,2	28,3	198
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,2	10,5	56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2,1	1,7	27,1	132
Итого			438	8,8	9,1	77,4	432
Всего				50	53	225,2	1610

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027