

МЕНЮ
6 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	7,6	24,4	191
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,1	3,4	16,4	109
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/25	2,6	1	36,8	167
Итого			420	11,8	12	77,6	467
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	0,8	0,2	15,5	66
Итого			154	0,8	0,2	15,5	66
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,8	6,1	15,3	131
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,3	21,2	29,3	349
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,7	63
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76
Итого			600	17,5	27,9	85,2	672
Полдник							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	4,1	9,1	25,5	205
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,7	63
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,8	77
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2	1,6	25	122
Итого			308	8,2	11,1	81	467
Всего				38,3	51,2	259,3	1672

МЕНЮ
7 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,1	6,4	24,8	178
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	3	4,4	56
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	10,4	14,7	46,8	363
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	7,8	5,3	26,4	188
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,7	5,3	14,4	154
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	6,4	5,3	83
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5	23,2	153
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		17,9	74
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,2	77
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
Итого			702	29,4	22,6	116,3	801
Полдник							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	21,4	16,3	18,4	314
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	50	0,2	0,2	12,2	52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			360	21,6	16,5	42,1	412
Всего				61,4	53,8	205,2	1576

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027