

МЕНЮ
3 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,7		34
2011	19/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(МАННАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,4	7	28,8	206
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	15,9	100
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,9	92
Итого			420	11,5	14,5	62,6	432
Обед							
2008	98	СУП ВОЛНА ("КУДРЯВЫЙ")	200	3,2	2,8	17	106
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	15,4	13,4	16,7	252
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	4,8	21,9	144
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	2,1	2,3	6,9	58
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	24,2	99
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	74
Итого			714	28,7	24	115,1	804
Полдник							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	12	8,3	43,3	295
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			250	12	8,3	55	342
Всего				52,2	46,8	232,7	1578

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027