

МЕНЮ
2 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,3	6,3	24,1	176
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,9	17,1	107
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,3	93
Итого			401	10,9	14,3	59,5	413
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	145	4,1	3,6	6,5	82
Итого			145	4,1	3,6	6,5	82
Обед							
2011	1/1	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	40	1,3	0,1	2,6	16
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/8	5	6,1	28	192
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	120	22,7	26,4	11	373
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,8	5,1	78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,6	75
Итого			682	34,9	39	88,4	857
Полдник							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,2	7,5	21	174
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	21	0,6	0,7	16,2	74
Итого			428	7,9	8,5	61,6	364
Всего				57,8	65,4	216	1716

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027