

**МЕНЮ**  
31 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	7,7	24,1	190
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,2	17,6	112
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,1	87
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>11,5</b>	<b>16,1</b>	<b>58,8</b>	<b>427</b>
<b>Обед</b>							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,4	2,4	27,8	163
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,9	6,2	14,1	159
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,5	5,4	77
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,5	31,6	180
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	22	2,7	0,4	16,6	90
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,6	71
<b>Итого</b>			<b>687</b>	<b>28,7</b>	<b>19,3</b>	<b>123,3</b>	<b>793</b>
<b>Полдник</b>							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,3	6,7	53	305
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>8,3</b>	<b>6,7</b>	<b>64,6</b>	<b>352</b>
<b>Всего</b>				<b>48,5</b>	<b>42,1</b>	<b>246,7</b>	<b>1572</b>

**МЕНЮ**  
1 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	6,6	27,6	195
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	4,7	60
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
<b>Итого</b>			<b>399</b>	<b>11,6</b>	<b>14,9</b>	<b>49,9</b>	<b>382</b>
<b>II Завтрак</b>							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	88	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>			<b>88</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,3	5,7	19,8	150
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	150	15,9	17,6	26,4	330
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,2	3,9	38
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,3	100
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73
<b>Итого</b>			<b>651</b>	<b>24,4</b>	<b>26,2</b>	<b>102,4</b>	<b>761</b>
<b>Полдник</b>							
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	13,8	14,9	37,1	339
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	27	2	2,4	15,9	94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
<b>Итого</b>			<b>337</b>	<b>15,8</b>	<b>17,3</b>	<b>64,6</b>	<b>480</b>
<b>Всего</b>				<b>52,2</b>	<b>58,8</b>	<b>225,5</b>	<b>1664</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027