

**МЕНЮ**  
27 марта 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	5,6	23,9	168
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,2	2,4	15,1	92
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,2	98
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>10</b>	<b>13,3</b>	<b>58,2</b>	<b>396</b>
<b>Обед</b>							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	7,8	5,1	42,1	257
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	60	12,6	10,7	13,3	202
2004	330	ГОРОШНИЦА	130	13,7	4,1	28,7	206
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	23,7	97
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14	67
<b>Итого</b>			<b>628</b>	<b>36,4</b>	<b>20,3</b>	<b>121,8</b>	<b>829</b>
<b>Полдник</b>							
2004	740	ШАНЬГА СО СМЕТАНОЙ	70	7,6	6	48,1	307
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,6</b>	<b>8</b>	<b>59,6</b>	<b>353</b>
<b>Всего</b>				<b>54</b>	<b>41,6</b>	<b>239,6</b>	<b>1578</b>

**МЕНЮ**  
30 марта 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	5,9	25,1	173
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,7	15,7	98
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,2	98
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>10,3</b>	<b>13,7</b>	<b>60</b>	<b>406</b>
<b>II Завтрак</b>							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	0,7	0,1	14,7	63
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>14,7</b>	<b>63</b>
<b>Обед</b>							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3	5,4	19	139
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	10,2	20,8	13,1	284
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	18,5	84
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,5	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14	67
<b>Итого</b>			<b>596</b>	<b>17,8</b>	<b>27</b>	<b>77,1</b>	<b>642</b>
<b>Полдник</b>							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,4	7,7	21,2	169
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,2	6,9	37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	25	0,7	0,8	18,7	86
<b>Итого</b>			<b>319</b>	<b>5,2</b>	<b>8,7</b>	<b>58,4</b>	<b>339</b>
<b>Всего</b>				<b>34</b>	<b>49,5</b>	<b>210,2</b>	<b>1450</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027