

**МЕНЮ**  
25 марта 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,7		34
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	7	23,5	179
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,7	4	50
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,3	88
<b>Итого</b>			<b>399</b>	<b>10,3</b>	<b>14,4</b>	<b>44,8</b>	<b>351</b>
<b>II Завтрак</b>							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	84	0,3	0,3	8,2	40
<b>Итого</b>			<b>84</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>8,2</b>	<b>40</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,8	5,5	15,8	128
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,4	12,2	7,7	183
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,2	3,5	37
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,6	30,1	173
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24	98
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,4	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>23,1</b>	<b>24,4</b>	<b>109,2</b>	<b>762</b>
<b>Полдник</b>							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	23,3	16	18,9	321
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,2	2,8	8,1	63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>24,5</b>	<b>18,8</b>	<b>38,7</b>	<b>431</b>
<b>Всего</b>				<b>58,2</b>	<b>57,9</b>	<b>200,9</b>	<b>1584</b>

**МЕНЮ**  
26 марта 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,5	6,2	27,1	187
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,6	16,7	101
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17	87
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>10,5</b>	<b>13,8</b>	<b>60,8</b>	<b>411</b>
<b>II Завтрак</b>							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	127	3,6	3,2	5,7	72
<b>Итого</b>			<b>127</b>	<b>3,6</b>	<b>3,2</b>	<b>5,7</b>	<b>72</b>
<b>Обед</b>							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,5	4,6	6,8	74
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	1,8	3,3	12,1	86
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	180	19,8	19,7	29,5	376
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,3	89
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	13	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,4	70
<b>Итого</b>			<b>681</b>	<b>28</b>	<b>28,4</b>	<b>95,1</b>	<b>765</b>
<b>Полдник</b>							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,4	12,7	2,6	161
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	13	70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,3	1,7	13,2	74
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>12,8</b>	<b>14,7</b>	<b>40,4</b>	<b>352</b>
<b>Всего</b>				<b>54,9</b>	<b>60,1</b>	<b>202</b>	<b>1600</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027