

МЕНЮ
19 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6	25,3	177
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	3	16,1	103
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,9	92
Итого			400	10,5	14	59,3	409
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	135	3,8	3,4	6,1	76
Итого			135	3,8	3,4	6,1	76
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,9	5,6	19,6	145
2011	20/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	9,1	18,3	12,4	254
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,2	3,4	36
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,8	30,7	176
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,5	100
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,8	64
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	74
Итого			699	21,7	30,6	117,7	849
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,2	8,7	21,5	180
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,8	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	25	1,4	1,1	18	88
Итого			329	6,5	10,1	63	379
Всего				42,5	58,1	246,1	1713