

МЕНЮ

17 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		40
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,4	24,2	187
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	4,1	52
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18	92
Итого			400	10,7	15,7	46,3	371
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	3,4	5,7	57
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	5	6,2	27	190
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,8	3,7	15	144
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,8	5,2	78
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,8	32,3	184
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,2	0,1	23	95
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,8	80
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14	67
Итого			784	26,9	24,6	137	895
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	30,7	21,4	38,3	479
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			330	30,7	21,4	49,9	526
Всего				68,3	61,7	233,2	1792

МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,2	7	26,1	193
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	18,5	123
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17	87
Итого			398	12,3	16,1	61,6	443
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	95	0,9	0,2	7,7	41
Итого			95	0,9	0,2	7,7	41
Обед							
2008	98	СУП ВОЛНА ("КУДРЯВЫЙ")	200	3,6	3	20,1	122
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	10,4	20,7	14,1	286
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,7	80
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,2	64
Итого			592	18,5	24,3	75,3	605
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,3	6,5	53,2	304
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			260	8,3	6,5	64,9	351
Всего				40	47,1	209,5	1440