

МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2011	18/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(РИСОВАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	7,6	26,9	200
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,7	4,1	17,5	122
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,7	85
Итого			397	12,2	16,9	61,1	446
Обед							
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,8	3,7	17,3	138
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12	27,3	6,5	321
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	4,2	30,2	177
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,3	89
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2	0,3	13	62
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,4	15,4	83
Итого			703	30,4	36,1	101,7	870
Полдник							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	12,9	8,4	43	302
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			250	12,9	8,4	54,6	349
Всего				55,5	61,4	217,4	1665

МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,9	29,9	174
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	16,2	104
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,6	100
Итого			373	13	14,8	65,9	450
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	0,7	0,1	14,7	63
Итого			145	0,7	0,1	14,7	63
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	4	5	22,9	156
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	65/30	20,5	12,1	5,1	236
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5,1	22,8	152
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗИУМ)	180	0,2	0,1	19,8	81
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,4	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого			672	32,5	22,9	96,7	758
Полдник							
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,8	27,8	197
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,4	72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2,1	1,7	27,3	133
Итого			424	10,3	8,8	80,1	449
Всего				56,5	46,6	257,4	1720