

МЕНЮ
11 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,2	7	28,4	202
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,2	17,7	114
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,1	87
Итого			398	11,8	15,5	63,2	442
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	100	1,5	0,5	21	96
Итого			100	1,5	0,5	21	96
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	3,1	6,2	22,7	162
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ.,С КОСТЬЮ))	70	18,9	16,1	1,2	226
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,5	3,4	39
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	7,6	7,1	34,4	233
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,8	102
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
Итого			698	34,7	32,6	114	902
Полдник							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	135	23,5	17,3	18,9	334
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	50	0,2	0,2	11,5	49
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			365	23,7	17,5	42	430
Всего				71,7	66,1	240,2	1870

МЕНЮ
12 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,2	6,8	25,5	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,7	5,4	70
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,6	100
Итого			403	12,5	15,6	50,5	396
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	182	5,1	4,5	8,2	103
Итого			182	5,1	4,5	8,2	103
Обед							
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/0/25	6	5	35,6	221
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	17,5	15,5	14,9	273
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,1	5,5	16,3	135
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого			665	29,6	26,3	92,7	743
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,3	8,2	30,2	222
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,7	0,2	10,2	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,6	1,3	20,5	100
Итого			428	9,6	9,7	72,5	424
Всего				56,8	56,1	223,9	1666