

МЕНЮ

6 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	6,1	24,2	173
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	15,8	100
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1,1	18,6	95
Итого			401	10,3	14,3	58,6	407
Обед							
2008	98	СУП ВОЛНА ("КУДРЯВЫЙ")	200	3,2	2,9	16,7	105
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	13,8	12,2	16,2	234
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5	22,4	149
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	2,1	2,4	6,9	59
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	23,8	97
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,3	12,1	65
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,6	65
Итого			707	26,8	23,2	111,7	774
Полдник							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	13,8	9,2	43,7	313
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			260	13,8	9,2	55,3	360
Всего				50,9	46,7	225,6	1541

МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,1	6,3	24,5	176
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	3	4,5	57
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1,1	18,6	95
Итого			401	10,5	14,7	47,6	367
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	153	0,8	0,2	15,4	66
Итого			153	0,8	0,2	15,4	66
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	7,8	5,8	26,2	191
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,8	5,7	15	159
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	6,1	5,4	82
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5	22,8	152
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,2	76
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,3	0,3	14	76
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,6	65
Итого			698	29,3	23,2	115,2	801
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ	100	7,9	10,7	41,4	293
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			280	7,9	10,7	53	340
Всего				48,5	48,8	231,2	1574