

МЕНЮ

4 марта 2026 г

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,9	27,8	198
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	4,5	57
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17	87
Итого			398	11,3	15,3	49,3	381
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	85	0,3	0,3	8,4	40
Итого			85	0,3	0,3	8,4	40
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,5	5,5	20,3	149
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	150	14,5	16,9	27	319
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,6	3,6	42
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,3	99
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,6	0,4	15,8	86
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,4	69
Итого			654	23,7	25,8	105,4	764
Полдник							
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	13,5	15,4	37	342
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	26	1,9	2,3	15,2	90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			336	15,4	17,7	63,8	479
Всего				50,7	59,1	226,9	1664

МЕНЮ

5 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	5,9	23,8	171
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	16,9	105
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18	92
Итого			400	10,5	13,8	58,7	405
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	130	3,6	3,3	5,9	74
Итого			130	3,6	3,3	5,9	74
Обед							
2011	1/1	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	40	1,2	0,1	2,5	16
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/9	4,8	6,1	25,9	182
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	120	22,2	25,6	11,2	365
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,7	5,3	77
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого			696	34,9	38,2	92	864
Полдник							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,1	7,1	20,3	167
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			407	7,2	7,4	44,6	282
Всего				56,2	62,7	201,2	1625