

МЕНЮ

2 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		19
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	6,6	25,4	185
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	3,5	16,7	113
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,4	0,9	16,7	85
Итого			398	11,2	15,3	58,8	422
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	161	0,8	0,2	16,2	69
Итого			161	0,8	0,2	16,2	69
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,9	5,1	18,1	134
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	10,1	20,6	12,4	278
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	18,8	86
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,3	69
Итого			599	17,7	26,5	76,8	638
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,2	6,9	20	157
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,2	7,3	39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	20	0,6	0,7	16,1	74
Итого			316	5	7,8	55	317
Всего				34,7	49,8	206,8	1446

МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	7,5	24,2	188
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3	17,3	110
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,1	97
Итого			402	11,6	15,6	60,6	431
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,6	2,4	28,2	165
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,9	5,7	14,9	159
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	5,6	5,4	77
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	4,3	31	175
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	24	2,9	0,4	18	98
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14	67
Итого			687	29	18,7	124,7	794
Полдник							
2004	740	ШАНЬГА СО СМЕТАНОЙ	70	7,6	7,6	48,3	300
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			250	7,6	7,6	59,9	347
Всего				48,2	41,9	245,2	1572