

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,8		34
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,1	5,6	23,9	167
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,5	15,3	94
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	18,9	97
Итого			402	10,2	13	58,1	392
Обед							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	7,6	4,9	41,7	254
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,3	12,3	15,5	233
2004	330	ГОРОШНИЦА	130	13,8	3,9	28,7	205
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	23,8	98
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	13,8	67
Итого			638	38	21,5	123,5	857
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,1	7	52,6	305
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			260	8,1	7	64,1	351
Всего				56,3	41,5	245,7	1600