

МЕНЮ
26 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			5		4,1		37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)					
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,7	6,6	26,9	190
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	17,2	106
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,5	94
Итого			401	11,2	14,5	62,6	427
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	132	3,7	3,3	6	75
Итого			132	3,7	3,3	6	75
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,8	5	57
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	3,5	12,4	89
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	150	18,4	17,9	28,9	354
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,6	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,4	65
Итого			648	25,3	25,8	85,5	686
Полдник							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,5	12,9	2,7	165
2008	1;4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,6	68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,2	1,6	12,2	69
Итого			322	12,7	14,8	39,1	349
Всего				52,9	58,4	193,2	1537

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026