

МЕНЮ
24 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,9	6,3	24,1	173
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	2,9	19,5	118
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/25	2,6	1	33,7	154
Итого			420	10,8	10,2	77,3	445
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	158	0,8	0,2	15,9	68
Итого			158	0,8	0,2	15,9	68
Обед							
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,4	4,6	6,8	73
2008	107	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,8	5,6	16,4	130
2008	2,9	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	3,8	15	142
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,9	5,4	80
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5,2	23	153
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,5	73
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,5	65
Итого			757	25,2	25,7	106,7	768
Полдник							
2019	259	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОСЫПКОЙ	70	7	10,7	47,6	314
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,5	46
Итого			262	7	10,7	59,1	360
Всего				43,8	46,8	259	1641

МЕНЮ
25 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		41
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	7,1	23,1	179
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,6	3,9	50
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1,1	18,7	95
Итого			402	10,5	15,4	45,7	365
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,8	5,1	15,9	125
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,4	12,2	7,7	183
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,5	3,3	38
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	4,1	29,9	174
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	23,8	97
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,6	65
Итого			697	22,8	24,6	107,4	753
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	24,6	16,3	19,5	331
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,2	2,8	8,1	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			350	25,8	19,1	39,2	442
Всего				59,5	59,5	202,1	1607

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026