

**МЕНЮ**  
20 февраля 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	180	5,2	6,3	27,5	187
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,9	17,2	106
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,2	88
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>10,5</b>	<b>14,4</b>	<b>61,9</b>	<b>419</b>
<b>Обед</b>							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ( С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,1	5,4	14,8	123
2008	260	АЗУ	150	17,5	16	29,9	336
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,1	87
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	77
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,6	70
<b>Итого</b>			<b>601</b>	<b>25,6</b>	<b>22,2</b>	<b>92,7</b>	<b>693</b>
<b>Полдник</b>							
2012	447	БЛИНЧИКИ	100	9,3	21,7	46,1	417
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	1,9	2,3	15,2	90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>11,2</b>	<b>24</b>	<b>73</b>	<b>554</b>
<b>Всего</b>				<b>47,3</b>	<b>60,6</b>	<b>227,6</b>	<b>1666</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026