

# МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

## Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                      | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                         |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                         |          |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                        | 4        |                   | 3,6     |                  | 33                                       |
| 2008                          | 189              | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ           | 180      | 5,8               | 6,4     | 25,1             | 182                                      |
| 2012                          | 395              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                              | 180      | 3,2               | 3,3     | 17,6             | 114                                      |
| 2008                          | 117              | БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ                                      | 34       | 2,6               | 1       | 17,6             | 90                                       |
| Итого                         |                  |                                                         | 398      | 11,6              | 14,3    | 60,3             | 419                                      |
| II Завтрак                    |                  |                                                         |          |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 368              | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                                 | 139      | 1,3               | 0,3     | 11,3             | 60                                       |
| Итого                         |                  |                                                         | 139      | 1,3               | 0,3     | 11,3             | 60                                       |
| Обед                          |                  |                                                         |          |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 1/1              | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ                                | 40       | 1,3               | 0,1     | 2,6              | 16                                       |
| 2012                          | 83               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ | 200/15/8 | 7,7               | 7,8     | 18,7             | 179                                      |
| 2011                          | 32/8             | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ                    | 120      | 15,3              | 13,1    | 10               | 220                                      |
| 2012                          | 348              | СОУС ТОМАТНЫЙ №348                                      | 50       | 0,4               | 2,4     | 3,1              | 37                                       |
| 2008                          | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                             | 180      |                   |         | 13,2             | 53                                       |
| 2008                          | 114              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 28       | 2,2               | 0,3     | 13,5             | 73                                       |
| 2008                          | 115              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 35       | 2,3               | 0,3     | 14,9             | 72                                       |
| Итого                         |                  |                                                         | 676      | 29,2              | 24      | 76               | 650                                      |
| Полдник                       |                  |                                                         |          |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 41               | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                        | 60       | 0,8               | 4,4     | 7,2              | 71                                       |
| 2008                          | 464              | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                                      | 80       | 8,2               | 6,3     | 53,1             | 301                                      |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 180      |                   |         | 11,5             | 46                                       |
| Итого                         |                  |                                                         | 320      | 9                 | 10,7    | 71,8             | 418                                      |
| Всего                         |                  |                                                         |          | 51,1              | 49,3    | 219,4            | 1547                                     |

# МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

## Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                             |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                             |         |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 5       |                   | 4,3     |                  | 39                                       |
| 2008                          | 184              | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 180     | 5                 | 6,2     | 24,7             | 176                                      |
| 2012                          | 394              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                               | 180     | 2,6               | 2,9     | 15,8             | 100                                      |
| 2008                          | 117              | БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ                          | 32      | 2,4               | 0,9     | 16,6             | 85                                       |
| Итого                         |                  |                                             | 397     | 10                | 14,3    | 57,1             | 400                                      |
| II Завтрак                    |                  |                                             |         |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 401              | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)              | 138     | 3,9               | 3,4     | 6,2              | 78                                       |
| Итого                         |                  |                                             | 138     | 3,9               | 3,4     | 6,2              | 78                                       |
| Обед                          |                  |                                             |         |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 76               | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ        | 200/0/7 | 3,1               | 5,2     | 18,9             | 138                                      |
| 2012                          | 306              | БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР               | 70      | 13,7              | 12      | 14,3             | 224                                      |
| 2012                          | 348              | СОУС ТОМАТНЫЙ №348                          | 50      | 0,3               | 2,6     | 2,8              | 37                                       |
| 2008                          | 209              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 | 130     | 4,8               | 4,1     | 30,4             | 177                                      |
| 2012                          | 378              | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ                       | 180     | 0,2               | 0,1     | 23,9             | 98                                       |
| 2008                          | 114              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 21      | 1,6               | 0,2     | 10               | 54                                       |
| 2008                          | 115              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 33      | 2,2               | 0,3     | 14,1             | 68                                       |
| Итого                         |                  |                                             | 691     | 25,9              | 24,5    | 114,4            | 796                                      |
| Полдник                       |                  |                                             |         |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 30               | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ            | 100     | 3,3               | 8       | 20,9             | 171                                      |
| 2008                          | 114              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 21      | 1,6               | 0,2     | 10               | 54                                       |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 180     |                   |         | 11,6             | 47                                       |
| 2012                          | 87               | ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)        | 15      | 1,3               | 1,7     | 13               | 73                                       |
| Итого                         |                  |                                             | 318     | 6,2               | 9,9     | 55,5             | 345                                      |
| Всего                         |                  |                                             |         | 46                | 52,1    | 233,2            | 1619                                     |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026