

МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,7		34
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,8	30,5	175
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	16,1	104
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,4	0,9	16,7	85
Итого			368	12,6	13,8	63,5	430
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	0,7	0,1	14,7	63
Итого			145	0,7	0,1	14,7	63
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	4	4,6	23,5	156
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/30	15,6	10,9	5,1	200
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	4,8	22,6	149
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,2		18,6	76
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,3	69
Итого			659	27,6	20,9	97,3	722
Полдник							
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,7	27,4	194
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	72
2008	110	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,1	0,9	13,6	67
Итого			418	10,1	9,1	75	432
Всего				51	43,9	250,5	1647

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026