

МЕНЮ
12 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,4		31
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	6,1	24,1	174
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	3	4,5	57
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17	87
Итого			397	10,6	13,5	45,6	349
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	142	4	3,5	6,4	80
Итого			142	4	3,5	6,4	80
Обед							
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/0/25	6	5	37	225
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	13,9	12	15,2	229
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4	4,7	16,6	128
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,4	69
Итого			659	26,2	22	96,4	704
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,3	7,3	28,4	202
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,7	0,2	10,8	58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого			433	8,8	8,9	73,3	417
Всего				49,6	47,9	221,7	1550

МЕНЮ
13 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38	0
2011	18/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(РИСОВАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,9	6,1	24,8	175	0,5
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,7	15,7	98	0,5
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,8	91	0
Итого			400	10	14	58,3	402	1
Обед								
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,9	3,4	17,4	137	8,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12,3	27,2	6,9	322	1,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4	30,5	177	0
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,4	90	54,7
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	55	0
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,6	0,4	15,8	86	0
Итого			700	30,9	35,4	101,3	867	65,2
Полдник								
2013	572	ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	100	10	13,2	58,1	392	6,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47	0
Итого			280	10	13,2	69,7	439	6,2
Всего				50,9	62,6	229,3	1708	72,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026