

МЕНЮ
11 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	7	27,6	198
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,2	17,5	111
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,4	0,9	16,7	85
Итого			398	11,6	15,6	61,8	435
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	93	1,4	0,5	19,5	89
Итого			93	1,4	0,5	19,5	89
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,1	5,3	22	151
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ. С КОСТЬЮ))	70	17,4	14,7	1,3	208
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,6	3,3	40
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	7,6	7,3	34,8	236
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,1	99
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,3	15,1	81
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,3	69
Итого			703	33,3	30,6	114,9	884
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ	100	9	11,2	41,5	303
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			280	9	11,2	53,1	350
Всего				55,3	57,9	249,3	1758

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026