

МЕНЮ
9 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	8,1	24,3	195
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,1	3,4	16,5	110
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,4	0,9	34	154
Итого			415	11,6	12,4	74,8	459
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	15	64
Итого			148	0,7	0,1	15	64
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,7	5,7	14,7	124
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,4	22,9	28,6	362
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
Итого			599	17,5	29,2	83,9	678
Полдник							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	4,3	8,6	25,4	200
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,7	77
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого			307	8,4	10,4	79,4	456
Всего				38,2	52,1	253,1	1657

МЕНЮ
10 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6,5	24,6	179
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	4,7	60
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	16,9	86
Итого			398	10,6	15	46,2	364
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	7,5	5,2	25,9	184
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,8	5,6	13,9	154
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	6	5,4	81
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5,2	23,3	155
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		17,9	74
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,4	69
Итого			697	29	22,6	113,6	786
Полдник							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	20,8	16	18,4	308
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	50	0,2	0,2	12,1	51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			360	21	16,2	42	405
Всего				60,6	53,8	201,8	1555

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026