

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	6,4	24,3	176
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	3	15,9	103
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	16,9	86
Итого			398	10,2	14,7	57,1	404
Обед							
2008	98	СУП ВОЛНА ("КУДРЯВЫЙ")	200	3,2	3	17,2	109
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,3	12,2	16,3	236
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	5,2	22,4	151
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	2,1	2,5	6,7	59
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	24	98
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,3	67
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,4	69
Итого			710	27,3	23,6	113,3	789
Полдник							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	11,4	7,6	42,6	286
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			250	11,4	7,6	54,1	332
Всего				48,9	45,9	224,5	1525

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026