

МЕНЮ
4 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	6,6	27,5	194
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	4,2	54
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17	87
Итого			398	10,9	14,7	48,7	374
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	116	0,5	0,5	11,3	54
Итого			116	0,5	0,5	11,3	54
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3	5,5	18,5	140
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	150	14,3	16,9	25,4	312
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,6	3,3	40
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,3	99
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,4	69
Итого			648	22,3	25,7	98,8	730
Полдник							
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	13,4	15,3	36,9	341
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	26	1,9	2,3	15,2	90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			336	15,3	17,6	63,7	478
Всего				49	58,5	222,5	1636

МЕНЮ
5 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	6	23,9	172
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	3	17,2	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,7	85
Итого			397	10,7	14	57,8	403
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	140	3,9	3,5	6,3	79
Итого			140	3,9	3,5	6,3	79
Обед							
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,3	5	6,5	76
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/7	4,9	6	26,7	184
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	120	22,6	26,1	11	369
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,8	5,3	78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	13	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,2	69
Итого			698	34,5	43,5	89,8	899
Полдник							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,3	7,2	20,2	168
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	13	70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			407	7,4	7,5	44,7	284
Всего				56,5	68,5	198,6	1665

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026