

МЕНЮ
3 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,3	23,5	182
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	3	17,2	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,5	84
Итого			397	10,9	15,3	57,2	412
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,6	2,2	28,3	163
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	75	11,8	5,6	14,7	157
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,1	5,4	72
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,4	31,4	177
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	24	2,9	0,4	17,9	97
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14	67
Итого			692	28,9	18	124,8	785
Полдник							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	1	4,7	12,2	95
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,1	6,5	52,3	299
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			320	9,1	11,2	76	440
Всего				48,9	44,5	258	1637

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026