

МЕНЮ

28 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	7,4	23,6	182
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,7	4	50
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,2	83
Итого			397	10,2	15,5	43,8	356
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,8	5,5	15,8	128
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,4	12,2	7,7	183
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,5	3	37
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	4,3	29,8	176
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	23,8	98
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,7	74
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	13,8	67
Итого			699	22,9	25,2	107,6	763
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	24,9	16,3	20	334
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,2	2,8	8,1	63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			360	26,1	19,1	39,6	443
Всего				59,6	60,2	200,8	1609

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026