

МЕНЮ
26 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,9	6,9	27,8	193
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	3,5	16,6	112
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,6	1	36	164
Итого			415	10,7	11,4	80,4	469
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	0,8	0,2	15,5	66
Итого			154	0,8	0,2	15,5	66
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,9	5,7	21,6	153
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12	29,6	5,8	338
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,2	5,8	32,6	212
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	22,4	92
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	12	65
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,2	73
Итого			679	26,6	41,8	109,6	933
Полдник							
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	4,5	9,6	28,4	219
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,5	46
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	12	65
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,4	1,9	14,3	80
Итого			386	7,8	11,8	66,2	410
Всего				45,9	65,2	271,7	1878

МЕНЮ
27 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	6,3	25,3	181
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,3	17,9	115
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	11,3	14,6	60,8	423
Обед							
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,4	4,5	6,8	74
2008	107	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,9	5,5	16,9	132
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	3,6	15,5	145
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,6	5,8	5,5	80
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	4,9	22,9	152
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,2	77
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
Итого			763	26	24,9	109,9	785
Полдник							
2019	259	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОСЫПКОЙ	70	7,2	9,5	47,6	305
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,7	47
Итого			262	7,2	9,5	59,3	352
Всего				44,5	49	230	1560

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026