

МЕНЮ
22 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,5	7,5	27,5	205
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	4	4,4	18	129
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,5	94
Итого			401	13,2	16,9	64	465
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	187	5,2	4,7	8,4	106
Итого			187	5,2	4,7	8,4	106
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	3,2	5,8	19,3	147
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	15,2	13,5	15,9	249
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,5	3,1	37
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4	30,7	178
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	26	106
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,3	11,1	60
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,2	69
Итого			707	27,9	26,5	120,3	846
Полдник							
2008	33	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,3	8,2	20,8	174
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,3	11,1	60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,2	1,6	12,2	69
Итого			319	6,3	10,1	55,6	349
Всего				52,6	58,2	248,3	1766

МЕНЮ
23 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС,ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	180	6,7	8	30,6	223
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	4,5	19,2	136
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,1	97
Итого			402	13,8	18	68,9	496
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	3,3	6,3	15,2	135
2008	260	АЗУ	150	18,8	17	29,6	349
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,1	88
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,4	16,9	91
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
Итого			621	28,3	24,3	100,4	757
Полдник							
2015	291	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	7,2	6,6	53,5	301
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			260	7,2	6,6	65	347
Всего				49,3	48,9	234,3	1600

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026