

МЕНЮ

21 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	6,8	25,1	187
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	18,2	121
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,2	88
Итого			399	12,1	15,6	60,5	433
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	131	1,2	0,3	10,6	56
Итого			131	1,2	0,3	10,6	56
Обед							
2011	1/1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	40	1,3	0,1	2,6	16
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/15/7	7,1	7,3	20,7	181
2011	32/8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ	120	13,6	11,7	10	201
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,3	3,1	36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,4	16,7	90
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
Итого			682	27,4	22,1	80,9	647
Полдник							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,9	3,9	7,6	69
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,2	6,7	52,4	302
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			320	9,1	10,6	71,6	418
Всего				49,8	48,6	223,6	1554

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026