МЕНЮ
19 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,9	30,3	175
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,1	3,4	16,4	110
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,5	95
Итого			**371**	**13,2**	**14,6**	**65,4**	**448**
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	157	0,8	0,2	15,8	67
Итого			**157**	**0,8**	**0,2**	**15,8**	**67**
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,8	4,4	20,9	143
2011	20/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	9,3	18,2	12,8	255
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,3	3	35
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5	22,4	149
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,2	0,1	19,9	81
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,8	64
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,8	76
Итого			**700**	**21,7**	**30,6**	**106,6**	**803**
Полдник							
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,5	7	28,9	205
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,8	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,2	0,9	14,7	72
Итого			**419**	**10,6**	**9,5**	**77,1**	**444**
Всего				**46,3**	**54,9**	**264,9**	**1762**

МЕНЮ
20 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,4	8,3	24,8	200
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,7	5,4	70
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,6	85
Итого			**397**	**12,2**	**17,2**	**46,8**	**394**
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,9	4,9	58
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/7	5,2	6	28,4	192
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	3,9	14,9	145
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,6	6,1	5,7	84
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,6	32	182
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,2		22,5	92
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	13	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,2	68
Итого			**778**	**27,1**	**25,1**	**135,6**	**891**
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	130	27,5	19,5	34,6	433
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			**310**	**27,5**	**19,5**	**46,1**	**479**
Всего				**66,8**	**61,8**	**228,5**	**1764**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен С 25.03.2025 по 25.03.2026