

МЕНЮ
15 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	6,6	24,5	181
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	4,7	60
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,3	93
Итого			401	11,2	14,9	47,5	371
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	145	4,1	3,6	6,5	82
Итого			145	4,1	3,6	6,5	82
Обед							
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/0/25	6	5,4	36,7	228
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	9,7	21	12,4	278
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4	7,2	16,1	148
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,6	75
Итого			662	22,1	33,9	94	782
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,4	7,9	28,9	209
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,3	11,2	60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,9	1,5	24	117
Итого			435	9,1	9,7	75,6	432
Всего				46,5	62,1	223,6	1667

МЕНЮ
16 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,9		35
2011	18/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(РИСОВАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	6,2	24,8	175
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	15,9	101
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,4	89
Итого			399	10,1	14	58,1	400
Обед							
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,8	3,3	17,2	135
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12	27,2	6,8	321
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,6	29,9	171
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,2	88
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,3	0,3	14	76
Итого			704	30,5	34,9	101,9	862
Полдник							
2013	572	ШАНЫГА С КАРТОФЕЛЕМ	100	10,1	14,1	58	400
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			280	10,1	14,1	69,6	447
Всего				50,7	63	229,6	1709