

МЕНЮ

13 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6,5	25,1	181
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	3,2	4,7	59
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	10,6	15,1	47,4	370
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	7,7	5,3	26,4	187
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,9	5,4	15,2	160
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	6,2	5,5	83
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5,2	23,2	155
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		19	78
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,4	15,7	85
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
Итого			705	29,9	22,8	119,9	820
Полдник							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	21,7	16,6	19	320
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	50	0,2	0,2	12,9	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			360	21,9	16,8	43,6	422
Всего				62,4	54,7	210,9	1612

МЕНЮ

14 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,9		35
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,7	6,4	27,4	190
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	16,8	104
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	16,9	86
Итого			398	10,9	14,1	61,1	415
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	89	1,3	0,4	18,6	85
Итого			89	1,3	0,4	18,6	85
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,4	5,8	23,7	163
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/30	15,3	11,1	5,2	201
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	7,7	6,6	35,2	232
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,4	100
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,4	16,4	88
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,4	69
Итого			665	31,4	24,3	119,3	853
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	9,3	11,8	41,4	307
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			280	9,3	11,8	52,9	353
Всего				52,9	50,6	251,9	1706