

МЕНЮ

12 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	9,7	10,9	35,7	282
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/25	2,6	1	35,4	161
Итого			390	12,3	11,9	82,7	490
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	160	0,8	0,2	16,2	69
Итого			160	0,8	0,2	16,2	69
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,3	3,9	13,5	100
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,3	22,2	29,8	360
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,6	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
Итого			592	17	26,7	84,5	655
Полдник							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	4,6	8,2	26	196
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,6	68
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,7	77
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,9	1,5	23,7	115
Итого			308	8,7	10,1	81	456
Всего				38,8	48,9	264,4	1670