

МЕНЮ
29 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,7		
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ сливочным	180	5,1	6,4	25,2	43
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	15,8	178
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	100
Итого			396	10	14,8	56,4	79
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	143	0,7	0,1	14,4	61
Итого			143	0,7	0,1	14,4	61
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,8	5,5	18,3	137
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	10	20,7	12,3	277
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,3	89
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	75
Итого			602	17,8	27	78,4	647
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,1	6,7	20,7	158
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,2	7,2	39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,4	1,9	14,3	80
Итого			314	5,7	8,8	53,8	324
Всего				34,2	50,7	203	1432

МЕНЮ
30 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,8		34
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	6,4	22,6	169
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,2	2,2	16,2	95
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	29	2,2	0,9	15,1	77
Итого			394	9,4	13,3	53,9	375
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,4	2,3	26,9	157
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	8,5	4,1	12,1	121
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,2	5	5	70
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	4,1	31,2	174
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	24	2,9	0,4	17,8	96
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
Итого			680	25,3	16,2	121,6	745
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	7,7	5,7	52,4	291
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			260	7,7	5,7	64	338
Всего				42,4	35,2	239,5	1458