

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,8	5,9	24	169
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	4,1	52
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,9	92
Итого			400	9,9	13,7	46	350
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	7,6	5,7	25,8	188
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,8	5,5	14	153
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,4	5,2	74
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	4,8	22,1	146
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,3	76
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,4	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
Итого			701	29,1	22	114,2	783
Полдник							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	21,4	16	18,3	311
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	50	0,2	0,2	13,3	57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			360	21,6	16,2	43,2	415
Всего				60,6	51,9	203,4	1548