

МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,9	6,3	24,7	176
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	15,7	99
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18	92
Итого			400	10	14,2	58,4	404
Обед							
2008	98	СУП ВОЛНА ("КУДРЯВЫЙ")	200	3,1	2,7	16,2	102
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14	12,3	16,1	234
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	4,7	22	144
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,8	1,9	5,7	47
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	24,7	102
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого			727	27,8	22,4	118,8	800
Полдник							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	11,2	7,6	43,3	287
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			250	11,2	7,6	54,9	334
Всего				49	44,2	232,1	1538

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,2	23,9	183
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	15,8	101
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,5	1	34,3	156
Итого			415	10,7	11,1	74	440
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	161	0,8	0,2	16,2	69
Итого			161	0,8	0,2	16,2	69
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,5	5,7	14,2	122
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,1	22	28,3	351
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,3	11,5	62
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
Итого			597	16,8	28,3	81,9	659
Полдник							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	4,4	8,7	25,3	200
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,3	11,5	62
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,8	77
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,8	1,5	23,3	114
Итого			304	8,3	10,6	78,9	453
Всего				36,6	50,2	251	1621