

МЕНЮ
4 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	5,8	23,5	168
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	16,8	105
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,5	99
Итого			403	10,7	13,8	59,8	409
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	125	3,5	3,1	5,6	71
Итого			125	3,5	3,1	5,6	71
Обед							
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,3	5	6,2	75
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/7	5,1	6	28	190
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	120	21,7	25,2	11,6	359
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,7	5,3	77
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,3	11,2	61
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,2	69
Итого			695	33,5	42,5	89,6	884
Полдник							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5	7	19,8	163
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,3	11,2	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	20	0,6	0,7	16,1	74
Итого			425	7,4	8	58,6	344
Всего				55,1	67,4	213,6	1708