

МЕНЮ
2 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	7,5	24,1	188
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3	17,4	110
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,4	89
Итого			399	11,3	15,7	58,9	425
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,5	2,4	27,9	163
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,8	5,8	14,1	156
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,9	5,4	79
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,5	31,4	178
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	23	2,8	0,4	17,2	92
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
Итого			688	28,8	19,3	124	792
Полдник							
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,4	5,3	6,9	82
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,2	6,7	52,8	303
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			320	9,6	12	71,3	432
Всего				49,7	47	254,2	1649

МЕНЮ
3 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,6	27,7	194
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	4,3	54
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,1	87
Итого			398	11	15	49,1	376
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	58	0,2	0,2	5,7	27
Итого			58	0,2	0,2	5,7	27
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,1	4,6	18	130
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	150	14,7	16,8	24,8	311
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,6	3,4	40
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,3	99
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,5	73
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,6	71
Итого			650	22,9	24,7	98,6	724
Полдник							
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	13,4	15,4	36,3	339
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	26	2	2,3	15,4	91
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			336	15,4	17,7	63,3	477
Всего				49,5	57,6	216,7	1604