

МЕНЮ
26 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,9		3
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,3	23,7	184
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	3	16	103
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,2	98
Итого			402	11,1	15,3	58,9	420
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	98	1,5	0,5	20,5	94
Итого			98	1,5	0,5	20,5	94
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,8	5,6	15,7	130
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	11,9	13,9	8,8	208
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,3	3,7	39
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,9	30,7	177
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	25,2	103
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
Итого			716	25,1	26,4	114,4	811
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	25,8	17,2	20	347
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,5	2,9	8,3	65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			360	27,3	20,1	39,8	458
Всего				65	62,3	233,6	1783

МЕНЮ
27 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,7	28,5	199
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,9	17,4	108
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,5	94
Итого			401	11,6	15,1	64,4	442
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	133	3,7	3,3	6	75
Итого			133	3,7	3,3	6	75
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	2,8	5,9	53
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	3,5	12,2	89
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	180	20,6	19,7	29,3	378
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,2	66
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77
Итого			684	28	26,6	88,7	716
Полдник							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,5	13,2	2,8	168
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,2	66
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,5	1,9	14,7	83
Итого			326	13	15,4	41,4	364
Всего				56,3	60,4	200,5	1597

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026