

МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,6	6,5	28	190
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	16,5	107
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОМИДОМ	30/25	2,6	1	38,7	174
Итого			415	10,1	10,7	83,2	471
II Завтрак							
2012	399	СОКИ СВОИШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	3	5,5	21,6	152
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12	29,9	6,2	341
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	6,2	32,9	216
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	22,6	94
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,4	17,6	85
Итого			689	27,3	42,4	114	959
Полдник							
2011	18/3	РАГУ СВОИШНОЕ	150	4,6	9	28,6	214
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,7	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ ПРОМЫШЛЕННОГО	16	1,2	1,6	11,8	66
Итого			386	7,9	10,9	65,2	398
Всего				46,1	64,2	277,6	1893

МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,8	6,1	24,1	172
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	17,2	106
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,2	98
Итого			402	10,4	14,4	60,5	416
Обед							
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,5	5,2	6,9	81
2008	107	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,9	6	17,3	139
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12	3,8	16,1	150
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,9	5,4	80
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5,1	22,4	150
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,4	16	86
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
Итого			771	26,5	26,7	113,7	817
Полдник							
2019	259	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОСЫПКОЙ	70	7,1	10,9	48	316
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,5	46
Итого			262	7,1	10,9	59,5	362
Всего				44	52	233,7	1595

МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,6	6,5	28	190
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	18,5	107
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОМИДОМ	30/25	2,6	1	38,7	174
Итого			415	10,1	10,7	83,2	471
II Завтрак							
2012	399	СОКИ СВОИШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	3	5,5	21,6	152
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12	29,9	6,2	341
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	6,2	32,9	216
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	22,6	94
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,4	17,6	85
Итого			689	27,3	42,4	114	959
Полдник							
2011	18/3	РАГУ СВОИШНОЕ	150	4,6	9	28,6	214
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,7	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ ПРОМЫШЛЕННОГО	16	1,2	1,6	11,8	66
Итого			386	7,9	10,9	65,2	398
Всего				46,1	64,2	277,6	1893

МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,8	6,1	24,1	172
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	17,2	106
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,2	98
Итого			402	10,4	14,4	60,5	416
Обед							
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,5	5,2	6,9	81
2008	107	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,9	6	17,3	139
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12	3,8	16,1	150
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,9	5,4	80
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5,1	22,4	150
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,4	16	86
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
Итого			771	26,5	26,7	113,7	817
Полдник							
2019	259	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОСЫПКОЙ	70	7,1	10,9	48	316
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,5	46
Итого			262	7,1	10,9	59,5	362
Всего				44	52	233,7	1595

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026