

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ	180	5,4	6,4	28,6	195
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,1	17,7	112
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,7	85
Итого			397	10,9	14,4	63	429
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ЗЕЛЕНЫМ	200/0/9	3	6	14,7	130
2008	260	АЗУ	180	16,8	17	22,2	312
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,8	92
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,6	79
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
Итого			641	25,4	23,9	88,6	696
Полдник							
2015	291	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	7,9	6,9	65,5	358
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/12/6	0,1		11,8	49
Итого			278	8	6,9	77,3	407
Всего				44,3	45,2	228,9	1532

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026